

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
SEMMAINE 1	Septembre 2, 30 Octobre 28 Novembre 25 Janvier 6 Février 3, Mars 10 Avril 7, Mai 5, Juin 2	Crêpe, œufs brouillés et fruits frais	Spaghetti italien et crudités	Taco bœuf haché, salade verte	Ragoût de poulet, petit pain ou ployes et crudités	Casserole de poulet, riz et légumes gratinée	
	SEMMAINE 2	Septembre 9 Octobre 7 Novembre 4 Décembre 2 Janvier 13 Février 10, Mars 17 Avril 14, Mai 12, Juin 9	Burger au poulet et crudités	Lasagne et légumes	Pizza et salade César	Porc effiloché, légumes et petit pain	Macaroni chinois et légumes
	SEMMAINE 3	Septembre 16 Octobre 14 Novembre 11 Décembre 9 Janvier 20 Février 17, Mars 24 Avril 21, Mai 19, Juin 16	Pain doré, jambon et fruits frais	« Hamburger » frites maison et crudités	Spaghetti italien et crudités	Quésadillas au poulet et fromage et salade César	Casserole de pâtes et thon gratinée et légumes
	SEMMAINE 4	Septembre 23 Octobre 21 Nov. 18 Déc. 16 Janvier 27 Février 24, Mars 31 Avril 28 Mai 26.	Pâté chinois et salade de choux	Sandwich au fromage grillé et soupe	Wrap au poulet, salade et fromage et crudités	Macaroni au jus de tomate et bœuf haché et légumes	Jambon, patates en cubes et légumes
2 <sup>e</sup> CHOIX SOUPE ET SANDWICH	Soupe :	Riz-poulet-légumes	Riz-tomate	Nouilles, poulet et légumes	Légumes-viande	Alphabet-légumes	
	Sandwich :	<u>Rondelles à la viande</u> Oeufs	<u>Poulet</u> Oeufs	<u>Jambon</u> Fromage	<u>Poulet</u> Oeufs	<u>Jambon</u> Fromage	

**PRIX : 5,00 \$**  
**Passé 10 repas= 50,00 \$**  
**Demi passé 5 repas = 25,00 \$**  
**2<sup>e</sup> assiette = 1,00 \$**

Les repas peuvent être payés en argent comptant, chèque ou transfert bancaire

L'adresse courriel est :

[sacrecoeurcaf@gmail.com](mailto:sacrecoeurcaf@gmail.com)

Inscrire dans la question de sécurité : nom de votre enfant, la première lettre de son nom de famille ainsi que sa classe.

Ex. : **Jean B 4M**

Inscrire dans la réponse (qui sera TOUJOURS pareille) : **repas**

### Collations et breuvages

Bouteille d'eau	1.00 \$
Biscuit graham	0.50 \$
Muffin	0.50 \$
Carottes et céleris	0,50 \$
Trempeur pour légumes	0.25 \$
Fromage (rectangle)	1,00 \$
Fruits (raisin, pomme, orange)	0.50 \$
Craquelins (poissons au fromage)	1,00 \$
Craquelins à grains entiers avec salsa	0,75 \$
Breton aux légumes	1.00 \$



**Dîner spécial pour la fête de :** Halloween (31 octobre), Noël (18 décembre), St-Valentin (13 février), Pâques (16 avril)

**NOTE : 1 repas comprend : plat principal, dessert santé et breuvage (lait ou jus 100% pur)**

**Déjeuners gratuits (gruau, céréales, rôties, lait, jus)**